



BODYMOVER®
HIPES Pro

BODYMOVER HIPES Pro
ohne Anstrengung
zu einem straffen
und schlanken Körper

WIRKSAM
EFFIZIENT
SCHMERZFREI





Gezielt **Muskeln aufbauen** und **Fett abbauen** ganz ohne Anstrengung

- Der BODYMOVER HIPES Pro verhilft schnell zu einem straffen und schlanken Körper – und das langfristig
- Reduziert Fettzellen (bis zu 30 %) und erhöht den Fettstoffwechsel
- Bis zu 25 % Muskelaufbau durch hocheffiziente, elektromagnetische Muskelstimulierung
- Modularer Hightech-Tower mit einer Vielzahl an einfach bedienbaren Anwendungen



INKLUSIVE

Der **BODYMOVER-Health-Plan** –
ein sicherer Weg zur Wunschfigur

- BODYMOVER Anwendung
- Zusätzliche TIPPS von Spezialisten für
Ernährung, Lifestyle, Sport und Bewegung

Der BODYMOVER-Health-Plan wurde mit Ärzten und Fachexperten entwickelt.

Detaillierte Infos unter: www.bodymover.at



Kein medizinisches Produkt!
Alle Inhalte sind sorgfältig recherchiert, ersetzen bei
Krankheiten aber nicht die Diagnose eines Arztes.

HIPES Chair Pro und HIPES Chair – Die effektiven Trainingsgeräte für den gesamten Beckenbodenbereich

Einfache Handhabung!

- Behandlung bequem im Sitzen oder Liegen
- Keine körperliche Anstrengung
- Nur 30 Minuten pro Sitzung
- Einfach zu bedienen
- Mit Langzeitwirkung

Wirkungsweise und Vorteile

- Aufbau der Beckenbodenmuskulatur
- Unterstützung bei Harn- und Stuhlinkontinenz
- Strafft die Gesäßmuskeln
- Reduziert das Fettgewebe
- Reduziert Cellulite
- Verbessert die sexuelle Sensibilität

Was versteht man unter HIPES-Technologie

High Intensity Pulsed Electromagnetic Stimulation Technology



BODYMOVER HIPES Chair Pro
(Single Standalone-Gerät)



BODYMOVER HIPES Chair
(optionale Erweiterung zu HIPES Pro)

Ein einzigartiger Mehrwert für
**Beautysalons, Frauenärzte,
Physiotherapeuten,
Fitnessstudios** und viele mehr!

Gezieltes Training
mit **Mehrwert** für Sie
und Ihre Kunden!

HIPES Pro und **HIPES Studio** – Die effektiven Trainings-
geräte für den gezielten Muskelaufbau und Fettabbau

Wirkungsweise und Vorteile

- Hocheffiziente, elektromagnetische Muskelstimulierung
- Gezieltes Bodyforming für Oberarme, Bauch, Beine und Gesäß
- Gewichtsreduzierung durch erhöhten Fettstoffwechsel
- Gezielte Einwirkung auf tief liegende Muskelpartien
- Kein Muskelkater



BODYMOVER HIPES Pro

(Basisgerät inkl. optionaler Erweiterungen HIPES Pads und HIPES Curved)



BODYMOVER HIPES Studio

(Basisgerät inkl. optionaler Erweiterungen HIPES Pads und HIPES Curved)



Kein medizinisches Produkt!
Alle Inhalte sind sorgfältig recherchiert, ersetzen bei
Krankheiten aber nicht die Diagnose eines Arztes.

Wie funktioniert die Bodymover HIPES-Anwendung im Detail?

Die Muskeln werden mithilfe von Radiofrequenz aufgewärmt, damit in der anschließenden Behandlung eine Apoptose stattfinden kann. Das heißt, das die Fettzellen im Unterhautfett abgebaut und langsam aus dem Körper transportiert werden. Dazu gibt es aus Amerika mehrere klinische Studien, die bei einer HIPES-Anwendung eine Reduktion von 20 bis 30 % des subkutanen Fettgewebes (= Unterhautfettgewebe an Bauch, Po oder Oberschenkel) belegen.

Zugleich werden die Muskelfasern in den gewünschten Bereichen mit einer Intensität zusammengezogen, die bei einem gewöhnlichen Training nicht erreichbar sind. Das führt zu einem raschen Wachstum der Muskelfasern und -zellen. Auch hier zeigen klinische Studien eine Zunahme des Muskelvolumens von 18 bis 25 %.

BODYMOVER – eine revolutionäre Technologie für optimale Ergebnisse im Bereich des Bodyforming.

HIPEST = High Intensity Pulsed Electromagnetic Stimulation Technologie
RF = Radio Frequenz (Arbeiten mit Wärme)

Die BODYMOVER-Schönheitsfunktionen

- Bodyforming
- Straffung von Oberarmen, Bauch, Beine und Gesäß
- Cellulitereduierung
- Gewichtsverlust durch erhöhten Fettstoffwechsel

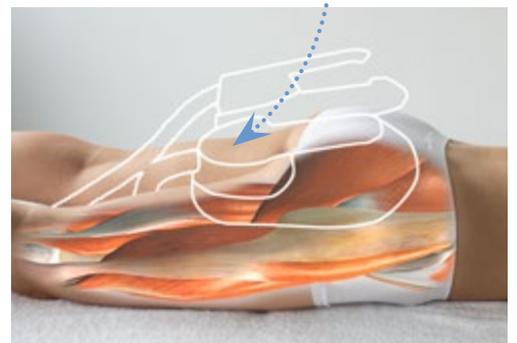
Die BODYMOVER-Behandlungsfunktionen

- Verminderung gewisser Gesundheitsrisiken durch Fettreduktion (Bluthochdruck, Herzerkrankungen, Diabetes 2)
- Aufbau der Beckenbodenmuskulatur
- Verbesserung bei schwangerschaftsbedingter Inkontinenz
- Zusätzliche Unterstützung bei postnataler Erholung
- Verbesserung der sexuellen Sensibilität (ED-Funktion auch für Männer)
- Unterstützung der Wundheilung

Der Mechanismus der Muskelkontraktion.



Die HIPES-Behandlung induziert sehr starke (supramaximale) Muskelkontraktionen, die bei einem Training nicht erreichbar sind. Das Muskelgewebe ist bei solchen starken Kontraktionen gezwungen, sich an diese extremen Bedingungen anzupassen. Die Muskeln beginnen die innere Struktur durch Vermehrung der Fasern und deren Wachstum umzugestalten. Die HIPES-Technologie verwendet hierzu einen bestimmten Frequenzbereich, der keine Muskelentspannung zwischen den aufeinanderfolgenden Stimulationen ermöglicht – der Muskel bleibt mehrere Sekundenlang im kontrahierten Zustand. So entsteht ein rascher, tief liegender Muskelaufbau, schmerzlos und ohne Nebenwirkungen.





Der BODYMOVER HIPES Chair und Seat als effektives Trainingsgerät für den Beckenbereich.

Die optimale Unterstützung für Ihre Beckenbodenmuskulatur, nach einer Schwangerschaft, bei Harn- oder Stuhlinkontinenz-Problemen, sexueller Gesundheit oder chronischen Schmerzen. Hier erfolgt bequem im Sitzen, mit dünner Kleidung, das effektive Beckenbodentraining. Durch die Magnetstimulation werden die Muskeln im Beckenbodenbereich trainiert und die Durchblutung gesteigert, die Behandlung führt zu erhöhter Stoffwechselaktivität und steigert so den Sauerstofftransport.



BODYMOVER HIPES Seat

Der BODYMOVER HIPES Seat, HIPES Chair und HIPES Chair Pro, die effektiven Trainingsgeräte für den Aufbau Ihrer gesamten Beckenbodenmuskulatur.



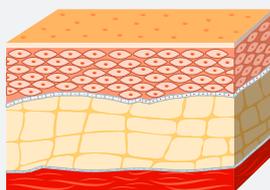
BODYMOVER HIPES Chair
(optionale Erweiterung zu HIPES Pro)



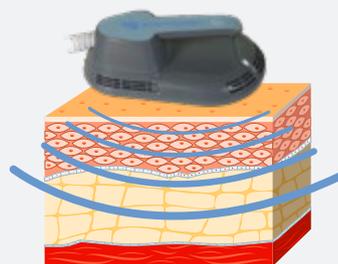
BODYMOVER HIPES Chair Pro
(Single Standalone-Gerät)



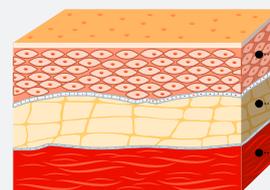
Die HIPES-Technologie und ihre Wirkung unter der Hautschicht



VORHER:
Haut, Fett und Muskeln von Ihrem gesamten Körperbild



WÄHREND:
Die Hautschicht bleibt unbehandelt, während die Energie zu den Fett- und Muskelhebeln vordringt



NACHHER:
Dies führt zu einer erheblichen Verbesserung Ihres Aussehens durch Muskelaufbau und Fettverbrennung

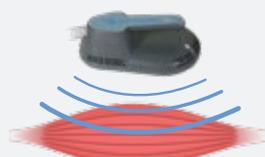
Hautschicht

Fettschicht

Muskelschicht



Ein erschlaffter Muskel mit verminderter Muskeldichte und -volumen.



Der Prozess führt zu einer erhöhten Muskeldichte und -volumen.



Für wen ist der BODYMOVER geeignet?

- Für eine Formung und Straffung des Körpers (gleichzeitiger Muskelaufbau und Fettreduktion)
- Für Menschen, die schnell eine stärkere Grundmuskulatur aufbauen möchten
- Für alle, die zu wenig Zeit, Energie und Geduld für ein hartes und aufwendiges Training aufbringen
- Nach einer Schwangerschaft zur Kräftigung der Beckenbodenmuskulatur (weibliche Inkontinenz)
- Für Personen, die ihre Muskeln nur auf einem schonenden Wege stärken können (Prävention, Behinderung, Einschränkung durch Unfall etc.)
- Für eine Stärkung der Muskulatur und hilfreich bei Muskelverspannungen
- Unterstützung bei Harn- und Stuhlinkontinenz
- Verbesserung der sexuellen Sensibilität (ED-Funktion auch für Männer)

Für wen ist der BODYMOVER nicht geeignet?

- Für Menschen nach einer Operation oder mit schweren Vorerkrankungen (Krebs, Herzinfarkt oder Schlaganfall)
- Nicht geeignet während einer Schwangerschaft und Stillzeit
- Bei komplettem Muskelriss oder offener Wunde
- Metall im Behandlungsbereich (z.B. Herzschrittmacher, Stents, Bypässe)
- Akute Erkrankungen, Entzündungen oder bakterielle Infektionen
- Arteriosklerose, arterielle Durchblutungsstörungen
- Kinder bis 18 Jahre
- Bei Bedenken am besten vorab mit einem Arzt klären



Die Anwendungsbereiche des BODYMOVERS.

Der BODYMOVER HIPES Pro ist ein modularer Hightech-Tower, der eine Vielzahl von Anwendungen ermöglicht. Modernste Handstücke werden ganz einfach angeschlossen und sind unkompliziert in der Handhabung. Die revolutionäre und nicht-invasive Technologie des BODYMOVERS optimiert die Unternehmensproduktivität und die Patientenzufriedenheit!

Der BODYMOVER HIPES Pro - die Applikatoren und ihre Anwendungsbereiche:

- Zwei BODYMOVER HIPES Pads für **Bauch und Po**
- Zwei BODYMOVER HIPES Curved für **Oberschenkel, Waden und Arme**
- Als weitere Optionen gibt es noch den **BODYMOVER HIPES Chair** oder **HIPES Seat** zum Trainieren des gesamten Beckenbodenbereiches





Bauchstraffung und
Sixpack-Formung



Po-Formung und Straffung
ohne invasiblen Eingriff

Erstellen Sie einen BODYMOVER Behandlungsplan

Und so funktioniert:

- Vereinbaren Sie einen Beratungstermin mit Ihrem Kunden
- Besprechen Sie die Behandlungszonen und setzen gemeinsam Ziele
- Stellen Sie einen individuellen Behandlungs- und Zeitplan für Ihre Kunden zusammen
- Durchschnittliche Anwendungen: zwischen 4 und 8 Sitzungen, je nach Ausgangssituation und Ziele
- Behandlung starten

Formen Sie Muskelgruppen ganz wie Sie möchten - einfach und bequem

Und so funktioniert:

- Hinlegen und gemütlich machen
- Muskelgruppen auswählen
- Applikatoren auflegen und fixieren
- 30 Minuten die Muskelgruppen mit hocheffizienten, elektromagnetischen Wellen stimulieren bzw. kontrahieren
- Wirken lassen



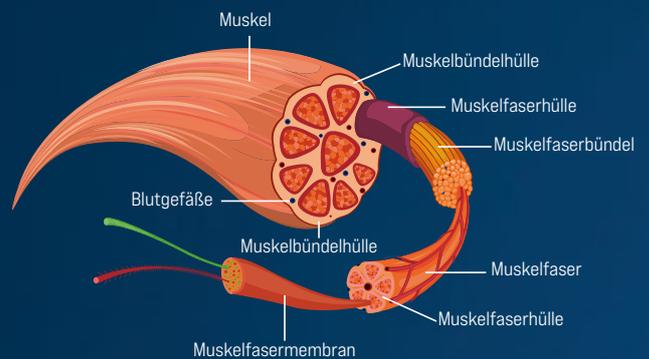
Warum ein BODYMOVER HIPES-Training?

Der BODYMOVER mit seiner HIPES-Anwendung ist ein einfacher und sicherer Weg zu einem nicht invasiven und lang anhaltenden Bodyforming. Fettzellen werden reduziert und gleichzeitig Muskeln aufgebaut. Der Körper wird gestrafft, ohne hartes und aufwendiges Training. Der beste Nebeneffekt – der Muskelaufbau und der angeregte Fettstoffwechsel führen zu einem erhöhten Energieverbrauch. Mit wenig Aufwand und ohne Ausfallzeiten wird der Körper in Form gebracht. Die Behandlung ist schmerzlos und komfortabel.

Wissenschaftliche Studien belegen optimale Ergebnisse.

In diversen klinischen Studien und mehr als 20 wissenschaftlichen Veröffentlichungen wurde die Sicherheit und Wirksamkeit zur hochintensiv gepulsten elektromagnetischen Stimulations-technologie getestet und bestätigt. Die Basis unserer Geräte sind hochintensive Magnetfelder in Kombination mit Radiofrequenz. Diese sind langjährig erprobt und kommen schon seit Jahrzehnten in der Physiotherapie oder zur Behandlung von Schmerzen zum Einsatz.

Anatomie des menschlichen Muskels



Was unterscheidet die HIPES-Anwendung zur herkömmlichen Elektrostimulation?

EMS-Training

Bei einem EMS-Training trägt man meist spezielle Anzüge mit integrierten Elektroden. Diese senden elektrische Impulse an die darunter liegende Muskulatur. Sobald der Strom fließt, heißt es Muskeln anspannen und dagegenhalten. Für fitte Sportler ist dieses Training gut geeignet. Ein zu hoher CK-Wert (Creatinkinase, ein Enzym das bei intensivem Muskeltraining ausgeschüttet wird) kann aber bei wenig trainierten Menschen zu gesundheitlichen Risiken führen und darf nicht unterschätzt werden. Deshalb sollte ein EMS-Training nur unter Aufsicht von qualifizierten Trainern stattfinden.



HIPES-Training

Im Gegensatz dazu bringt die unkomplizierte HIPES-Anwendung durch eine fokussierte Magnetfeldverteilung eine gleichmäßige und effektive Muskelkontraktion. Die Wirkung des Magnetfeldes dringt tief in den Körper ein, dadurch werden Muskelpartien intensiv angeregt, die bei einem EMS-Training nicht erreicht werden. Es entsteht kein Muskelkater, da die Muskeln nicht übersäuert werden. Die körperliche Fitness ist bei dieser Art von Training nicht relevant und das Tragen von dünner Kleidung während der Behandlung kein Störfaktor.



Wie viele Behandlungen sind notwendig?

Je nach gewünschtem Ziel empfehlen wir vier bis acht Sitzungen, die alle zwei bis drei Tage angewandt werden. Je nach Ausgangssituation und Ziel ist es sinnvoll, die Behandlung alle 2 - 4 Monate zu wiederholen. Im Zeitraum der Behandlung wäre es ratsam die Eiweißzufuhr zu erhöhen. Generell wichtig ist eine fettreduzierte, gesunde Ernährung und Bewegung, um sich rundum wohler zu fühlen. Der BODYMOVER-Health-Plan hilft dabei mit vielen zusätzlichen Tipps von Spezialisten. Die besten Ergebnisse werden vier bis sechs Wochen nach einer Behandlungsserie sichtbar. Durch die Muskelzunahme erreichen sowohl Frauen als auch Männer eine Erhöhung des Grundumsatzes. Eine Fettreduktion bringt zusätzlich viele Vorteile, Gesundheitsrisiken wie Bluthochdruck, Herzerkrankungen und Diabetes 2 werden minimiert.



Fit. Glücklich. Selbstbewusst. Genau unsere Ziele.

95 % der Frauen und 60 % der Männer denken über Bodyforming, sprich Fettreduktion und/oder Muskelaufbau nach. Aber es sollte einfach gehen, mit möglichst wenig Zeitaufwand und ohne stundenlangem schweißtreibenden Training. Keine Ausfallzeiten und ohne invasive Eingriffe.

Wir haben die Lösung.

Der BODYMOVER erledigt in nur wenigen 30-minütigen Sitzungen einen Fettab- und Muskelaufbau und sorgt ganz nebenbei für eine Celluliterreduzierung.



BODYMOVER und der BODYMOVER-Health-Plan.

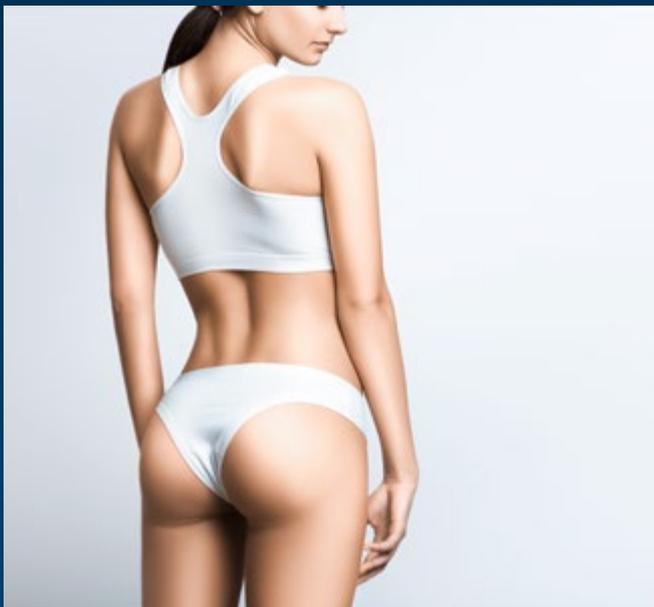
Das Kombi-Powerpaket für ein rundum neues Lebensgefühl.

Natürlich hilft eine gesunde Ernährung und Bewegung enorm, sich fitter und gesünder zu fühlen. Deshalb unterstützen wir das Vorhaben mit unserem BODYMOVER-Health-Plan. So geht es ganz einfach, Schritt für Schritt in ein neues, vitales Leben.





Mit dem BODYMOVER
zu einem straffen
und schlanken Körper
– und das langfristig.



Unsere Empfehlungen vor und nach einer HIPES-Anwendung

Vor der Behandlung und am Behandlungstag

- Eine Stunde vorher und nachher nichts essen
- Tragen Sie bequeme Kleidung
- Schmuckstücke, Piercings und elektr. Geräte entfernen
- Behandelnde Stelle muss trocken sein, auch das Handstück des Gerätes
- Max. 1/2 h Behandlung auf einer Stelle aber nie länger als 1 h am Tag
- Keine elektronischen Produkte oder Metallgegenstände auf oder unter das Handstück legen
- Während der Behandlung nichts Essen oder Trinken

Nach der Behandlung

- Viel Wasser oder Kräutertee trinken
- Rauchen oder übermäßigen Alkoholkonsum vermeiden
- Essstörungen oder anhaltende Medikamente beeinflussen das Ergebnis eventuell negativ
- Ernähren Sie sich gesund, es ist keine spezielle Diät erforderlich, aber es fördert die Ergebnisse
- Essen Sie ab 1 h nach der Behandlung vermehrt Lebensmittel mit hohem Proteingehalt und reduzieren Sie kohlenhydrat-reiche Ernährung
- Weitere Tipps finden Sie in unserem BODYMOVER-Health-Plan

TECHNISCHE INFOS

Markenname	BODYMOVER HIPES Pro
Leistung	3000 W
Stromversorgung	220 V / 50 HZ
Intensität	13 Tesla
Frequenz	5-100 Hz
Technologie	HIPES
Radio Frequenz	27.12 Hz

Bildschirm	8 Zoll Touch Screen
Pulsbreite	300 µs
Kontraktionen	bis zu 25.000 innerhalb von 30 Minuten
Applikatoren/Griffe	Bauch, Beine, Po und Becken verfügbar
Anwendung	Manuelle oder voreingestellte Programme
Abmessungen/Gewicht	L 55 x B 50 x H 107 cm / ca. 60 kg
Zulassung	CE zertifiziertes Muskeltrainingsgerät

8 Zoll Touch Screen	
300 µs	
bis zu 25.000 innerhalb von 30 Minuten	
Bauch, Beine, Po und Becken verfügbar	
Manuelle oder voreingestellte Programme	
L 55 x B 50 x H 107 cm / ca. 60 kg	
CE zertifiziertes Muskeltrainingsgerät	
<small>(Kein medizinisches Produkt!)</small>	

Gesundheit ist unser höchstes Gut und steht im engen Zusammenhang mit unserer Lebensqualität. Deshalb zahlt es sich aus, Körper und Geist fit zu halten. Der BODYMOVER-Health-Plan zeigt Schritt für Schritt den Weg in ein gesünderes Leben.

12 kleine Tipps mit großer Wirkung

1 | Achte auf eine gesunde und bewusste Ernährung

Du bist was du isst. Verbanne Fertiggerichte und Dosensuppen aus deinem Vorratsschrank und greife lieber zu frischen, saisonalen und regionalen Produkten. Das liefert dir wertvolle Nährstoffe und pure Energie!

Das zeichnet eine gesunde Ernährung aus:

- Mindestens fünf Portionen Gemüse und Obst am Tag – am besten farbenfroh auf den Teller
- Wenig Fleisch und Fett – achte auf versteckte Fette in Fertig- oder Wurstprodukten
- Versorge dich mit komplexen Kohlenhydraten wie Hülsenfrüchte und Vollkorngetreide
- Verwende gesunde hochwertige, pflanzliche Fette (z. B. Leinöl, Walnüsse)
- Sparsamer Einsatz von Salz und Zucker
- Nimm dir bewusst Zeit für regelmäßige Essenszeiten
- Ernähre dich abwechslungsreich und nährstoffreich

2 | Trinke ausreichend Wasser

Wasser ist unser Lebenselixier. Es ist an allen wichtigen Funktionen in unserem Körper beteiligt und regelt den Stoffwechsel, die Verdauung, das Herzkreislaufsystem und unsere Körpertemperatur. Wir empfehlen täglich mindestens 2 Liter Flüssigkeit (Wasser, ungesüßte Kräutertees) zu sich zu nehmen.

3 | Bring Bewegung in dein Leben

Jede Art von körperlicher Bewegung steigert unser Wohlbefinden. Setz dir für den Anfang kleine Ziele und integriere ganz einfach mehr Bewegung in deinen Alltag. Wann immer möglich gehe anstatt zu fahren. Die frische Luft regt zusätzlich die Durchblutung an und macht den Kopf frei. Bald wirst du feststellen, dass nicht nur dein Körper beweglicher wird und du dich fitter fühlst, sondern auch Glückshormone freigesetzt werden. Es ist nie zu spät mit Sport anzufangen.

4 | Reduziere deine Laster

Regelmäßiger Konsum von Alkohol, Zigaretten und zu viel Zucker führt direkt zu einer Störung der Säure-Basen-Regulation. Dies wiederum erzeugt zwangsläufig degenerative Prozesse wie Entzündungen, die häufigste Basis für chronische Erkrankungen. Versuche deine Laster so gut es geht zu reduzieren – Körper und Geist werden es dir danken.

5 | Abschalten und durchatmen

Zu viel Alltagsstress, Leistungsdruck und eine permanente Reizüberflutung bringt uns an die Grenze unserer Belastbarkeit. Was dagegen tun? Nimm dir bewusst Zeit nur für dich und versuche alle Stressfaktoren auszublenden. Autogenes Training, Yoga, Meditationen oder in der Natur wandern helfen abzuschalten und sich zu regenerieren.

Der Bodymover- Health-Plan

Für mehr Gesundheit.
Für mehr Lebensqualität.

6 | Ja zum Leben – Lachen ist gesund

Mit einer positiven Lebenseinstellung verfügt man über bessere psychische Bewältigungsstrategien. Generell ist Lachen der Schlüssel zu mehr Lebensqualität. Und kannst du ab und an über dich selbst lachen, steht das für deine Gelassenheit und Souveränität.

7 | Sei offen für Neues

Geh offen durchs Leben und verlasse deine Komfortzone. Das eröffnet dir nicht nur den Austausch mit unterschiedlichsten Menschen und unterschiedlichsten Lebensstilen, sondern ermöglicht dir auch Erfahrungen, die dein Gehirn immer wieder anregen.

8 | Gesund und glücklich leben – ohne Verzicht

Gesund zu leben, heißt nicht gleich auf alles verzichten zu müssen. Eine ausgewogene Mischung erlaubt auch, sich ab und an etwas zu gönnen – ganz ohne schlechtem Gewissen.

9 | So klappt der Muskelaufbau und der Fettabbau

Krafttraining anstatt Diät, denn Muskeln lassen das Fett schmelzen und erhöhen den Energieumsatz. Genau hier kommt der BODYMOVER mit seiner HIPES-Anwendung zum Einsatz. Binnen kürzester Zeit werden Muskeln aufgebaut und der Körper gestrafft, ganz ohne Nebeneffekte.

10 | Sei dir selbst die oberste Priorität

Wenn man in seinem Leben etwas verändern möchte, beginnt man am besten bei sich selbst. Egoismus ist nichts Schlechtes, sondern eine persönliche Entscheidung, sich selbst und seine Gesundheit zur obersten Priorität zu machen. Allen voran, liebe stets, das was du tust. Beginne jetzt!

11 | Schlafe genug und regelmässig

Schlaf ist ein Grundbedürfnis, genauso wie Essen und Trinken. Regelmässiger Schlaf ist die beste Medizin für Wohlbefinden und Gesundheit. Der Stoffwechsel wird einen Gang herunter geschaltet und der Reparaturmechanismus arbeitet auf Hochtouren. So starten wir fit und ausgeruht in den neuen Tag, mit all seinen neuen Herausforderungen.

12 | Achte auf dein Umfeld

Wir alle sind eingebunden in ein Geflecht aus zwischenmenschlichen Beziehungen. Unsere Umwelt hat einen großen Einfluss auf unsere Lebensqualität und die psychische Gesundheit. Achte immer darauf, mit welchem Umfeld du dich umgibst und welchen Informationsquellen du dich aussetzt. Positives beeinflusst positiv – und dies beginnt bei einer gesunden Beziehung zu uns selbst und zum Leben.

Spezialisten-Tipps für den

Sport und Bewegung

Die Veränderung beginnt in Deinem Kopf

Jede Veränderung beginnt bei dir selbst! Sich neue Ziele zu stecken, neue Wege zu beschreiten, jeden Tag mit Spaß und Freude dem Wunschziel ein bisschen näherkommen. Regelmäßige Bewegung und Sport heißt nicht sich quälen zu müssen. Findest du das für dich passende Hobby unterstützt es dich tagtäglich auf dem Weg in dein neues Lebensgefühl. Der perfekte Sport ist, die Bewegungsform zu finden, die für dich Sinn macht und dich am Ende glücklich macht. In Verbindung mit einem gesunden Lifestyle und regelmäßiger Bewegung unterstützt dich der BODYMOVER auf deinem ganz persönlichen Weg.



Christin Seonbuchner (geb. Priebst)
Ernährungs-, Fitness- & Mentalcoach
ehem. Profisportlerin im Short Track/
Eisschnelllauf, Doppel Europameisterin,
2-fache Olympionikin/Olympiateilnehmerin

*Der Weg in dein
neues Lebensgefühl!*



Ernährung und Lifestyle

Ernährung ist eine persönliche Einstellung

Ganz nach dem bekannten Sprichwort. „Du bist, was du isst!“, kann deine Ernährung viel über dich verraten. Wer überlegt seine Lebensmittel auswählt, ist oftmals auch in anderen Lebensbereichen sehr bewusst. Eine ausgewogene Work-Life-Balance, regelmäßiger Sport und Bewegung führen generell zu einem bewussteren Leben. Immer mehr Menschen legen einen gesteigerten Wert auf eine bessere Lebensqualität. Hierbei ist NORMAL das Neue IN! Dem Motto folgend, back to the roots, back to normal! Alles ist erlaubt, entscheidend sind die Menge und die Qualität der Lebensmittel. Achte wenn möglich auf eine regionale und saisonale Auswahl, adaptiere die Mengen und du musst auf nichts (mehr) verzichten.

*Warum verzichten?
Ich genieße!*



Bodymover-Health-Plan

BODYMOVER in der Anwendung

Optimale Ergebnisse in kürzester Zeit

Wir haben den BODYMOVER bereits an mehreren Personen getestet. Nach den Anwendungen wurde tatsächlich an schwierig zu trainierenden Stellen Tiefenmuskulatur aufgebaut und Fett abgebaut. Eine Kundin konnte mithilfe des BODYMOVER innerhalb von vier Wochen mit wöchentlich zwei Anwendungen 5 cm Bauchumfang reduzieren und Muskulatur am unteren Bauch aufbauen. Ein wichtiger Tipp hierfür ist, dass man versucht sich bewusster zu ernähren. Man muss nicht wirklich intensiv Sport betreiben, aber mehr Bewegung im Alltag, zum Beispiel anstatt dem Lift die Treppe zu nehmen und mehr zu Fuß zu gehen, wäre ratsam. Besonders interessant finden wir das Beckenboden-Gerät, ganz speziell für Patientinnen nach der Schwangerschaft.



Mag. Karina Nedwed
Geschäftsführerin
Haus der Schönheit in Salzburg

*Mehr Wohlbefinden und
Selbstbewusstsein!*



Zusätzliche TIPPS von Spezialisten

Gesünder und fitter leben? Das kann jeder schaffen!

Jeder wünscht sich, möglichst lange gesund und fit zu bleiben. Wir träumen von einem schlanken und straffen Körper und einem stets ausgeglichenen Inneren. Was wäre, wenn wir sagen: Mit unseren Tipps und einem festen Willen erreicht jeder sein Ziel. Bist du dabei? Dann legen wir motiviert los: Mit einem gesunden Lebensstil kann man selbst einiges dazu beitragen. Keine Sorge, man muss nicht sein Leben von heute auf morgen komplett umkrempeln und auf alles verzichten. Wir starten ganz einfach mit zwei bis drei Tipps aus unserem BODYMOVER-Health-Plan, die wir kontinuierlich verfolgen. Haben wir das erste Etappenziel erreicht, nehmen wir uns neue Tipps vor, bis wir das Endziel vor Augen haben. Stellen wir uns jetzt schon vor, wie wir uns fühlen, wenn wir über die Ziellinie gehen – gesund, fit, schlank und energiegeladen.

*Schritt für Schritt
zum Ziel!*



Basisgerät

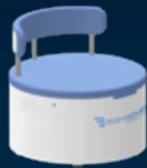
Optional



■ BODYMOVER HIPES Pro



■ BODYMOVER HIPES Chair Pro für Beckenboden



■ BODYMOVER HIPES Chair für Beckenboden



■ BODYMOVER HIPES Seat für Beckenboden



■ BODYMOVER HIPES Pad für Bauch und Po



■ BODYMOVER HIPES Curved für Arme und Beine

Die Highlights

- Schneller Muskelaufbau und Fettabbau ohne körperlicher Betätigung
- Straffe Ergebnisse nach nur wenig Behandlungen
- Eine 30-minütige Behandlung entspricht ca. 20.000 Sit-ups
- Kein Muskelkater, schmerzlose Behandlung
- Kontaktlose Anwendung - kein Aufkleben von Elektroden nötig
- Gezielte Einwirkung auf tief liegende Muskelpartien
- Keine Nebenwirkungen bekannt

Noch mehr überzeugende Argumente

- Mit Touchscreen und selbsterklärender Software
- Intensive Einschulung inkludiert
- Durchdachtes Marketingpaket inkludiert
- Top Support

Ihr BODYMOVER-Partner: